

## 平成29年度研究推進支援プロジェクト研究成果報告書

### 1. 研究の概要

プロジェクト名	リズムを活用した剣道授業用学習教材の開発										
プロジェクト期間	平成29年4月～平成30年3月										
申請代表者 (所属講座等)	本多 壮太郎 (保健体育講座)	共同研究者 (所属講座等)									
取組方法・取組実績の概要	<p>剣道の基本動作（中段の構えからの送り足による面打撃、胴打撃）を以下に示す8つの動きに分け、それぞれの動作を1～8のリズムで学ぶ教材「リズム打ち」を考案した。</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 左足で床を押す勢いで右足を一步前に出す</td> <td style="width: 50%;">2. 竹刀を振り上げながら左足を引き付ける</td> </tr> <tr> <td>3. 右足を踏み出して打撃する</td> <td>4. 左足で「グッ！」と床を押しながら送り足で一步進む</td> </tr> <tr> <td>5. 勢いを落とさないようにしてもう一步進む</td> <td>6. もう一步踏み出し、右足を軸足にして振り返る</td> </tr> <tr> <td>7. 左足を着地させる</td> <td>8. 中段に構える（面・胴）</td> </tr> </table> <p>平成29年度前期に大学生初心者14名を対象とした4回の授業実践を行い、同年度後期には、中学生初心者37名（男子19名、女子18名）を対象とした6回の授業実践を通して、教材の有効性について検討した。前期の実践の成果については、日本武道学会50周年記念国際大会で発表し、論文にまとめたものを武道学研究に投稿した（現在、査読中）。</p>			1. 左足で床を押す勢いで右足を一步前に出す	2. 竹刀を振り上げながら左足を引き付ける	3. 右足を踏み出して打撃する	4. 左足で「グッ！」と床を押しながら送り足で一步進む	5. 勢いを落とさないようにしてもう一步進む	6. もう一步踏み出し、右足を軸足にして振り返る	7. 左足を着地させる	8. 中段に構える（面・胴）
1. 左足で床を押す勢いで右足を一步前に出す	2. 竹刀を振り上げながら左足を引き付ける										
3. 右足を踏み出して打撃する	4. 左足で「グッ！」と床を押しながら送り足で一步進む										
5. 勢いを落とさないようにしてもう一步進む	6. もう一步踏み出し、右足を軸足にして振り返る										
7. 左足を着地させる	8. 中段に構える（面・胴）										
研究成果の概要	<p>2～5回目の授業の中で、毎回およそ15分間のリズム打ちを実施し、6回目の授業で、①竹刀の振り上げ、②打撃の正確性、③打撃と踏み込みの一致、④打撃後の足捌き、⑤残心の示し方といった5つの項目、各項目3段階（3点、2点、1点）による面と胴打撃の技能評価を実施した。</p> <p>結果として、各項目及び合計点の平均値は、面打ちと胴打ちのいずれにおいても④を除いて9割以上の得点であった。</p> <p>2～5回目の授業の中で実施した形成的評価の結果からは、「成果」「協力」「総合評価」の評定が全ての授業において5段階中5点、「学び方」の評定が2回目の授業で4点、3～5回目の授業で5点、「意欲・関心」の評定が全ての授業において4点と授業に対する非常に高い評価が得られた。</p> <p>リズムを活用して各動作をつなげていくことで基本動作の習得が短期間で可能となった。また、受け手がリズムカルな声掛けを行うことで打ち手の学習が促進され、「助け合い、高め合う」協働的な学びがもたらされた。④の打撃後の足さばきの得点が9割に満たなかったことを受け、打撃の動作のタイミング4において、リズムの中により明確な「アクセント」をつけ、左足で床を押し出しながら移動することを意識させる工夫の重要性が示唆された。</p> <p>上記の成果を受け、教員用指導支援動画資料を作成し、それを活用した授業実践を含む今後の研究への足掛かりをつくることのできた。</p>										
外部資金獲得申請及び研究成果の公表方法等について〔 <input type="checkbox"/> （該当事項）にチェック方願います。〕											
外部資金獲得申請（予定）	<input checked="" type="checkbox"/> 科学研究費補助金 <input type="checkbox"/> 受託研究費 <input type="checkbox"/> その他 ( )	研究成果の公表方法（予定）	<input checked="" type="checkbox"/> 学会（国内・国外）：日本武道学会 <input checked="" type="checkbox"/> 新聞・図書・雑誌論文等：武道学研究 <input type="checkbox"/> その他：福岡、大分、長崎、愛媛での講習会での成果の公表、資料の配布								